

Estimadas familias de las escuelas públicas de Norfolk:

Es posible que haya escuchado recientemente sobre historias en las noticias nacionales sobre un nuevo virus llamado COVID-19, un tipo de coronavirus. La Organización Mundial de la Salud ha declarado que el coronavirus es una emergencia mundial de salud pública. Este virus se ha extendido por China y, a través de viajes internacionales, también se ha trasladado a otros países. Si bien aún no se han confirmado casos en Virginia, las estrategias de prevención proactiva son imprescindibles.

El Departamento de Salud Pública de Norfolk (NDPH) nos ha informado que el riesgo inmediato de COVID-19 para el público en general es bajo en este momento. COVID-19 no se está extendiendo actualmente en la comunidad en los Estados Unidos. Además, las Escuelas Públicas de Norfolk han emitido recordatorios de prevención a los administradores escolares sobre lo que pueden hacer para ayudar a garantizar un ambiente escolar saludable, particularmente porque todavía es la temporada de gripe. Dado que los niños no siempre están tan atentos como los adultos sobre las precauciones de atención médica, queremos asegurarnos de contar con su asociación para fomentar sus hábitos saludables.

Como una mejor práctica para la salud general en la temporada de resfriados e influenza, el NDPH recomienda que las personas se vacunen contra la influenza. Las Escuelas Públicas de Norfolk y el NDPH también ofrecen los siguientes recordatorios para mantenerse saludable:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. Cuando sus hijos estén enfermos, manténgalos en casa lejos de la escuela. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) recomiendan que las personas permanezcan en casa durante al menos 24 horas después de que su fiebre (temperatura de 100 ° para más) desaparezca sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray de limpieza doméstico o una toallita que elimine los gérmenes.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Tome según las instrucciones cualquier medicamento antiviral prescrito.

Como siempre, apreciamos su colaboración en el trabajo para garantizar que nuestras escuelas sean los lugares más seguros posibles para los estudiantes.

Sincerely,



Dr. Sharon I. Byrdsong  
Superintendent

Dr. Sharon I. Byrdsong, Superintendent of Schools  
800 East City Hall | Norfolk, Virginia 23510  
Telephone (757) 628-3830 | Fax (757) 628-3820 | [www.nps.k12.va.us](http://www.nps.k12.va.us)